



DISCOVER THE  
UNTOUCHED  
EMBRACE THE  
ADVENTURE

# شمالگان

RUSSIAN ARCTIC

تجربه شگفت انگیز شفق قطبی در مورمانسک

۲۹ آذر - ۵ دی ۱۴۰۳

19-25 DECEMBER

سفر "پولارنایا" رویاس

TRIP NO 243



WINTER 2024  
ADVENTURE TRIP



# RUSSIAN ARCTIC

زمستان در روسیه؛ جادوی سپیدی در سرزمین شفق‌های قطبی

سفر "پولارنایا" (Polar Dawn):

این افسانه به شفق قطبی مرتبط هست و بر اساس باور مردم بومی شمالگان روسیه، نتیجه رقص ارواح جنگجویان کشته‌شده، شفق قطبی اتفاق می‌فته و معتقدن که این ارواح در آسمان‌ها رقص می‌کنن تا سرنوشت جهان را مشخص کنن. یا اینکه شفق قطبی پلی هست بین دنیای انسان‌ها و ارواح که به خدایان اجازه می‌ده به زمین بیان. تجربه سفر ما به سرزمین شمالگان، میتونه با وجود افسانه‌های قوم سامی و تجربه شفق، حس و حال فراموش نشدنی داشته باشه.



RUSSIAN ARCTIC





MURMANSK

# خلاصه جذابیت‌های سفرمون به روسیه

---

- ❖ سفر به انتهای خشکی دنیا و گذر از مدار قطبی
- ❖ دیدار سواحل اقیانوس منجمد شمالی و رویای شمالگان
- ❖ شفق قطبی؛ لذت مشاهده نقاشی آسمان و شاهکار طبیعت شمالگان
- ❖ تجربه عکاسی از یکی از باشکوه‌ترین پدیده‌های طبیعی
- ❖ تجربه ی منحصر بفرد سورت‌مه سواری با سگ‌های هاسکی
- ❖ بازدید از روستای قطبی Teriberka شمالی‌ترین شهر روسیه
- ❖ سواحل دریای Barents و آبشارهای یخ زده اقیانوس منجمد شمالی
- ❖ لذت عکاسی از شفق‌ها در کنار کوه‌های پوشیده از برف
- ❖ بازدید و آشنایی با فرهنگ قبیله Sami قدیمی‌ترین مردمان شمالگان
- ❖ تجربه سورت‌مه سواری با گوزن‌های معروف قطبی
- ❖ تجربه غذاهای محلی قوم سامی و مردم شمالگان
- ❖ بازدید از ساحل تخم‌اژدها در Teriberka
- ❖ بازدید از یخ شکن لنین؛ اولین کشتی یخ شکن هسته‌ای دنیا
- ❖ شهر مسکو و بازدید از برترین جاذبه‌های این شهر؛ میدان سرخ، کلیسای سنت باسیل، مقبره لنین، کاخ کرملین و ...

# هزینه های سفر

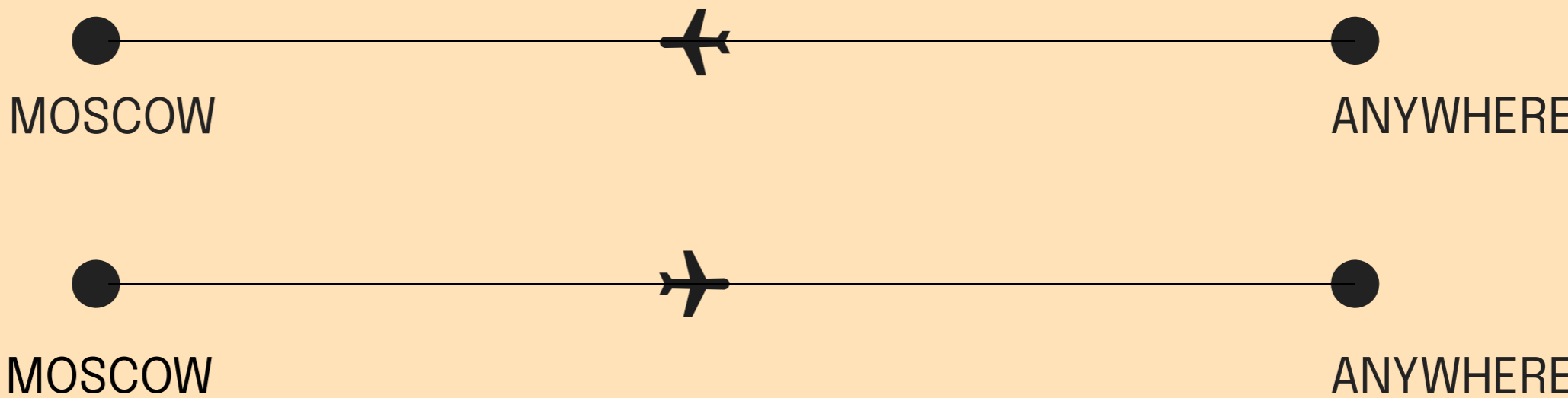
## 7 DAYS - 6 NIGHTS

از تهران، هزینه بلیط این سفر، تقریباً ۲۵ میلیون تومان هست. از هر شهر یا کشور دیگه، با پرواز مناسب موجود، میتونین در این سفر شرکت کنین.

MAHAN	ECONOMY	30 KG
FLIGHT NUMBER		W5098

پرواز ✈️

رفت: پنجشنبه ۲۹ آذر ۱۴۰۳ (Dec ۱۹)؛ ورود به فرودگاه مسکو  
برگشت: چهارشنبه ۰۵ دی ۱۴۰۳ (Dec ۲۵)؛ خروج از فرودگاه مسکو



وعده های غذایی: صبحانه ها در هتل، ۳،  
وعده نهار و ۱ وعده شام

اسکان: ۶ شب اقامت، ۵ شب اقامت در هتل های چهار ستاره و ۱ شب تجربه ایگلو در مورمانسک (اقامت در هر ایگلو برای ۴ نفر هست)

هزینه بلیط هواپیما + ۱،۵۹۰ دلار

هزینه سفر:

(شامل هزینه های وسیله نقلیه، ورودیه برنامه های ذکر شده، هزینه اقامت ها، پرواز رفت و برگشت داخلی مسکو - مورمانسک، بیمه سفر، گروه سرپرستی از تهران)

👉 در حال حاضر (مهر ۱۴۰۳)، هزینه بلیط این سفر، با پرواز مستقیم رفت و برگشت به مسکو، با ایرلاین ماهان، تقریباً ۲۵ میلیون تومان می باشد.  
از هر شهر یا کشور دیگه، با پرواز مناسب موجود، میتونین در این سفر شرکت کنین.

👉 در صورت تمایل به اقامت در اتاق سینگل، هزینه شما ۱،۹۵۰ دلار می باشد .

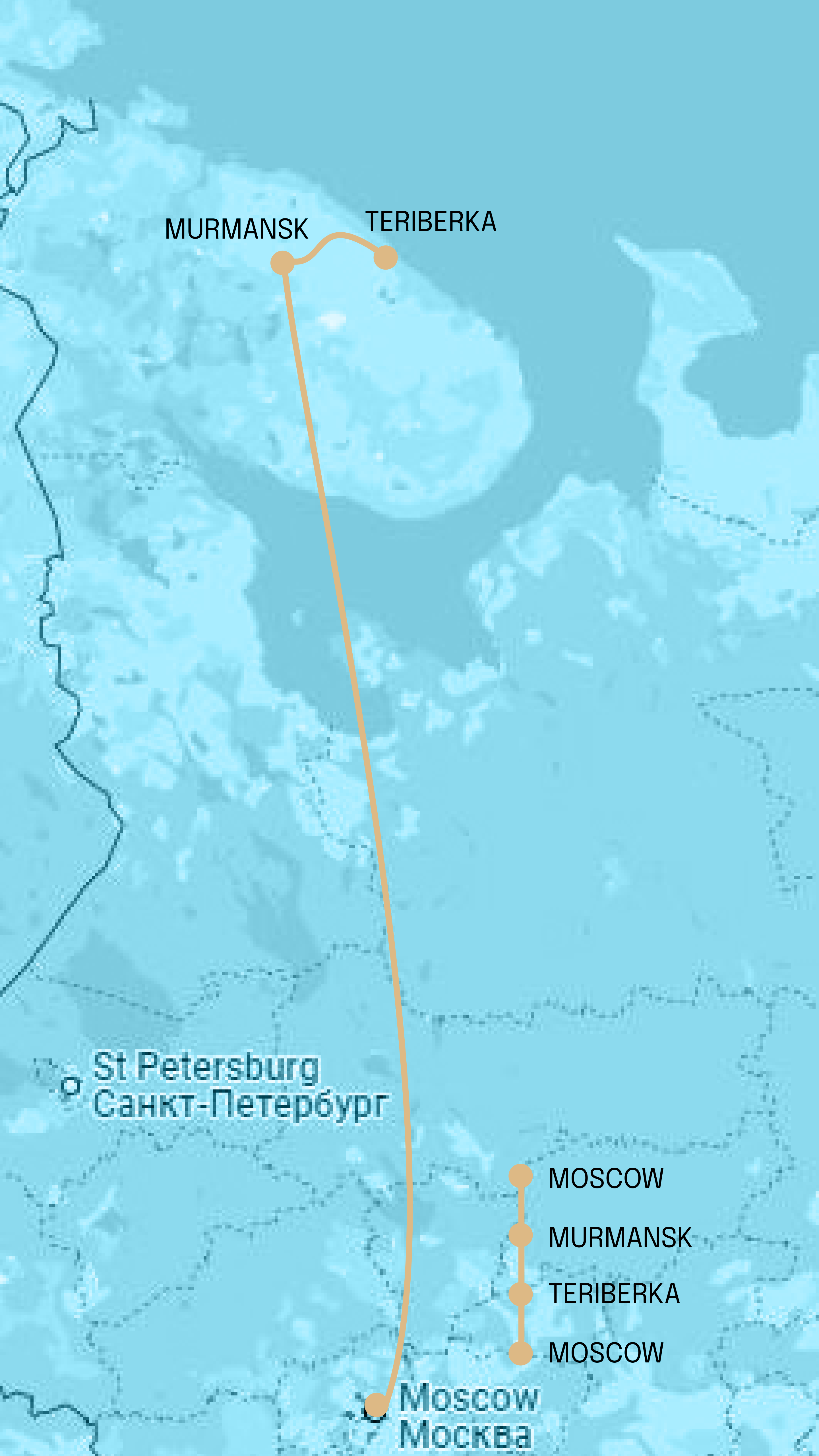
- ⚠️ حضور در این سفر، از تمام کشورهای جهان امکان پذیر هست.
- ⚠️ ورودیه برنامه های ذکر شده (به جز برنامه های اختیاری) بر عهده رویاس می باشد.
- ⚠️ پرداخت هزینه ویزا بر عهده همراهان هست. (توریستی الکترونیک ۱۰۰ دلار)

درجه سختی: ۳ از ۵



نوع فعالیت: طبیعت گردی ماجراجویانه متوسط

وسيله نقلیه: پرواز رفت و برگشت تهران - مسکو و پرواز رفت و برگشت داخلی مسکو - مورمانسک، گشت ها با وسیله نقلیه توریستی



MURMANSK

TERIBERKA

St Petersburg  
Санкт-Петербург

MOSCOW

MURMANSK

TERIBERKA

MOSCOW

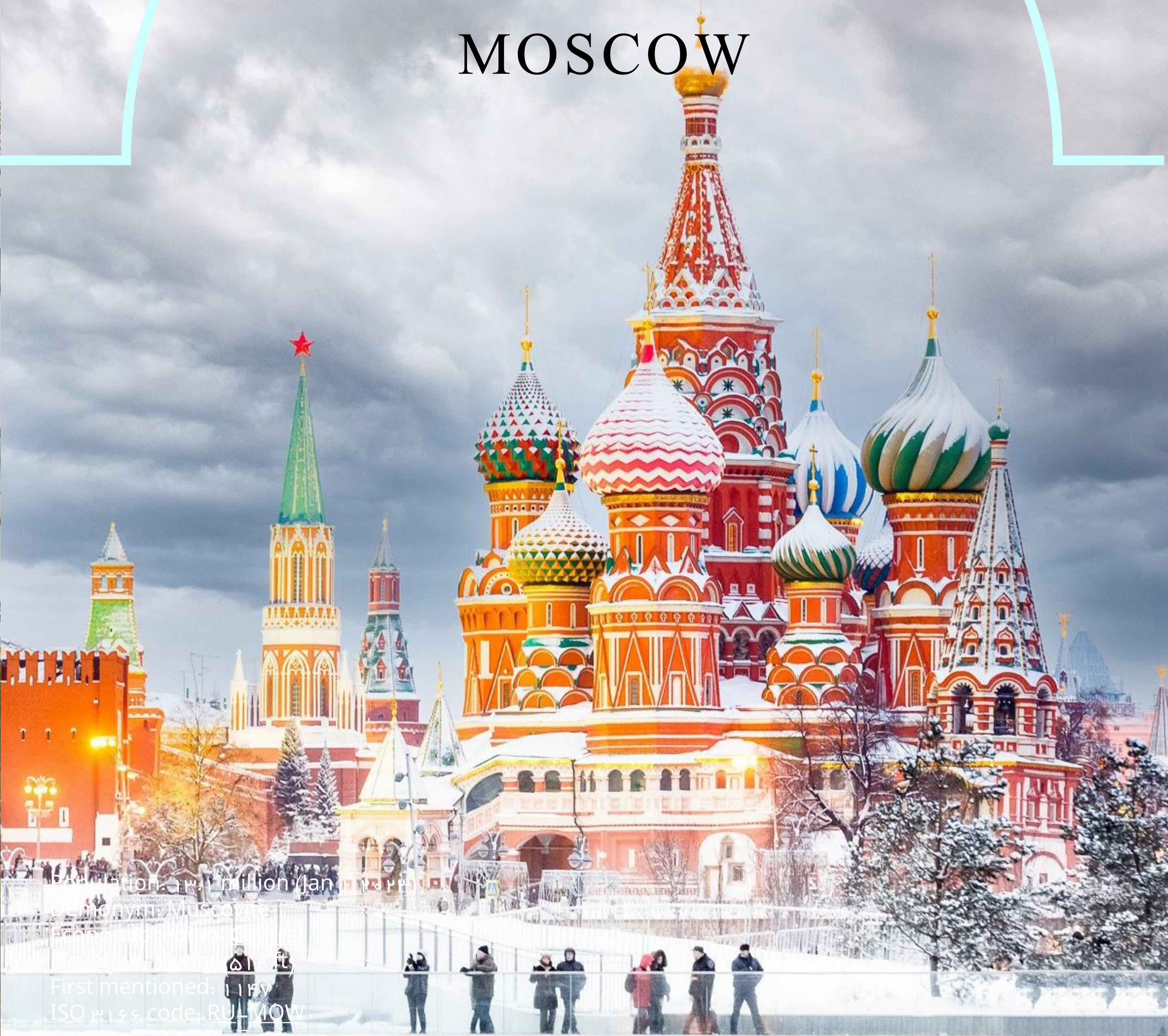
Moscow  
Москва



# 1

## روز اول

### MOSCOW



Population: 13.1 million / January 2021

Official language: Russian / Muscovite

Flag:

Capital: Moscow

First mentioned: 1147

ISO 3166 code: RU-MOW

بعد از رسیدن به مسکو به هتل محل اقامتتون میریم و بعد از صرف نهار، به سمت میدان سرخ حرکت می‌کنیم. اینجا قلب تاریخی مسکو هست و ما از زیبایی‌های این میدان شگفت‌انگیز، از جمله کلیسای سنت باسیل، لذت می‌بریم. بعدش، به آرامگاه لنین میریم. با تاریخچهش آشنا می‌شیم و می‌فهمیم که این شخصیت چطور بر تاریخ روسیه تأثیر گذاشته. حالا نوبت به کاخ کرملین می‌رسه! این کاخ با معماری فوق‌العاده‌اش، ما رو به دنیای سلطنتی می‌بره. گشت و گذار در اینجا فوق‌العاده‌ست و هر گوشه‌اش داستانی برای گفتن داره. بعد از یک روز پر از جاذبه، میریم به سمت متروی مسکو. این مترو یکی از زیباترین متروهای دنیا هست و ایستگاه‌های شبیه کاخ‌های سلطنتی می‌مونه! در نهایت، روزمون رو در خیابان آریات تموم می‌کنیم. این خیابون پر از کافه‌ها، فروشگاه‌ها و هنرمندان خیابانی هست. با یک فنجان قهوه و یه خوراکی خوشمزه، روزمون رو به پایان می‌رسونیم و از زیبایی‌های شهر لذت می‌بریم.



# 2

روز دوم

MURMANSK

CountryRussia  
Federal districtNorthwestern [۱]  
Economic regionNorthern [۲]  
Administrative centerMurmansk  
Government • BodyOblast Duma [۳]

امروز بعد از صرف صبحانه برای پرواز به مورمانسک به فرودگاه میریم. وقتی به مورمانسک می‌رسیم، به هتل می‌رییم و چک این می‌کنیم. بعد از نهار، وقت آزاد داریم و میتونیم در شهر مورمانسک به گشت و گذار بپردازیم، از فروشگاه‌ها و کافه‌ها دیدن کنیم و یا با مردم محلی آشنا بشیم. در نهایت با استراحت در هتل، آماده روز پر ماجرای فردا میشیم.



# 3

## روز سوم

### TERIBERKA



Administrative district: [Kolsky District](#)

Dialing code(s): +7 81553

Postal code(s): 184630

صبح به سمت Teriberka حرکت می‌کنیم. در طول مسیر، مناظر زیبا و برفی را تماشا می‌کنیم و از هوای تازه لذت می‌بریم. به محض رسیدن به تریبیرکا، به سمت ساحل دریای بارتس می‌رویم تا تجربه اسنومبیل سواری رو داشته باشیم! این یکی از هیجان‌انگیزترین بخش‌های سفر ماست. احساس آزادی و هیجان در دل برف، واقعاً بی‌نظیره! بعد از نهار وقت بازدید از ساحل تخم اژدهاست. این ساحل با سنگ‌های بزرگ و مناظر خیره‌کننده، به ما حس و حال خاصی میده. عکس‌های زیبایی می‌گیریم و از تماشای دریا و کوه‌ها لذت می‌بریم. بعد از گشت و گذار در Teriberka به سمت مورمانسک برمی‌گردیم.



# 4

روز چهارم

## SNOW VILLAGE



CountryRussia  
Federal district Northwestern [۱]  
Economic regionNorthern [۲]  
Administrative centerMurmansk  
Government • BodyOblast Duma [۳]

امروز به سمت Snow Village حرکت می‌کنیم. این روستای برفی با ساختمان‌های یخی و مجسمه‌های یخ‌زده واقعاً شگفت‌انگیزه. در اینجا می‌تونیم از زیبایی‌های هنری یخ و برف لذت ببریم. بعد از ناهار به موزه سنگ می‌رویم تا با سنگ‌های قیمتی و جالب منطقه آشنا بشیم بعدش هم می‌تونیم تجربه اختیاری اسنومبیل سواری رو داشته باشیم. شب هم نوبت به شکار شفق قطبی می‌رسه! با هیجان به سمت مکان مناسب می‌رویم تا این پدیده شگفت‌انگیز رو ببینیم. نورهای رقصان در آسمان، تجربه‌ای فراموش‌نشدنی خواهد بود.



# 5

روز پنجم

IGLOO

CountryRussia  
Federal district Northwestern<sup>[۱]</sup>  
Economic regionNorthern<sup>[۲]</sup>  
Administrative centerMurmansk  
Government • BodyOblast Duma<sup>[۳]</sup>

امروز بعد از صرف صبحانه به سمت روستای سامی حرکت می‌کنیم. وقتی به روستای سامی می‌رسیم، با زندگی سنتی و فرهنگ این مردم آشنا می‌شیم. ناهار رو در روستا امتحان می‌کنیم. غذاهای محلی با طعم‌های منحصر به فرد، واقعاً خوشمزه‌ست! پس از ناهار، به هاسکی پارک می‌رویم. در اینجا می‌تونیم با سگ‌های هاسکی بازی کنیم و از زیبایی‌های این موجودات دوست‌داشتنی لذت ببریم. بعد به سمت یخ‌شکن اتمی لنین حرکت می‌کنیم. این کشتی تاریخی واقعاً جالبه و داستان‌های جالبی در موردش وجود داره. بعدش هم به یادبود آلیوشا می‌رویم. این یادبود به سربازان شوروی که در جنگ جهانی دوم جان باختند، اختصاص داره. در پایان روز، به سمت ایگلوها می‌رویم تا شب رو در این مکان‌های خاص بگذرانیم. تجربه خوابیدن در ایگلو، زیر نور ستاره‌ها و در دل برف، واقعاً هیجان‌انگیز خواهد بود.



# 6-7

روز ششم و هفتم

MOSCOW

Population: ۱۳.۱ million (Jan ۱, ۲۰۲۳)  
Demonym: Muscovite  
Economic region: Central  
Elevation: ۱۵۶ m (۵۱۲ ft)  
First mentioned: ۱۱۴۷  
ISO ۳۱۶۶ code: RU-MOW

صبح روز ششم وقت آزاد در روستای Aurora داریم . بعد از صرف ناهار، با هم به فرودگاه میریم و پرواز به سمت مسکو را آغاز می‌کنیم. دوباره به قلب روسیه برمی‌گردیم! در هتل مسکو اقامت می‌کنیم و صبح روز هفتم با این کشور زیبا خداحافظی می‌کنیم و به خونه برمی‌گردیم.





# DISCOVER THE UNTOUCHED EMBRACE THE ADVENTURE

Telegram – Instagram

@RoyasTravel

09360999330

اطلاعات بیشتر , ثبت نام و ارتباط با ادمین

شماره تماس : ۰۲۱۲۲۷۹۰۰۲۰

آدرس: تهران، اختیاریه، میدان اختیاریه، کوچه  
زرنگ، پلاک ۳، واحد ۸