



DISCOVER THE
UNTOUCHED
EMBRACE THE
ADVENTURE

میانمار

MYANMAR

کشوری با فرهنگی کهن و مناظری
خیره‌کننده

۱۹ - ۲۶ بهمن ۱۴۰۳

07 - 14 FEBRUARY

سفر " ناگا " رویاس

TRIP NO 250



WINTER 2025
ADVENTURE TRIP

MYAN

MIAR

سفر "ناگا" به سبک رویاس:

ناگا توی داستان‌های میانمار و افسانه‌های بودایی موجودی افسانه‌ایه که همیشه نقش محافظ رو داشته. یکی از معروفترین داستان‌ها اینه که وقتی بودا زیر یه درخت مشغول مدیتیشن بود و یه طوفان شدید اومد، پادشاه ناگاها، مچالندا، با هودش از بودا محافظت کرد. این ماجرا نشون میده که ناگاها نماد حمایت و آرامش تو مسیر روشنگری هستن.

MYANMAR



خلاصه جذابیت‌های سفرمون به میانمار

🏠 گشت شهری یانگون؛ سفری به قلب فرهنگ با بازدید از معبد طلایی شو‌دگون، بتکنده سو پگودا، بودای خوابیده

چوک‌تاتگی

🌿 گشت و گذار تو بازار های محلی یانگون

🏠 فرصتی برای دیدن کارگاه های بافندگی inpawkhone؛ سفری به دنیای رنگ‌ها و هنرهای دستی با تماشای بافندگان

ماهر

🌿 تجربه قایق‌سواری در دریاچه اینله؛ دیدن روستاهای شناور و زندگی روزمره مردم محلی، و تجربه آرامش در آب‌های

زالال

🏠 تماشای غروب هزار معبد؛ سفری خیال‌انگیز به افق‌های باگان

🌿 بالن سواری بر فراز باگان، لحظاتی هیجان‌انگیز بین ابرها

🏠 وارد شدن به قلب زندگی محلی با گشت و گذار در روستاها و کشف طعم های سنتی

🌿 بازدید از کوه و صومعه پوپا؛ تجربه ای روحانی همراه با کشف مناظر و حیات وحش منطقه

🏠 بازدید از تپه sagain؛ فرصتی بی نظیر برای لذت بردن از مناظر شگفت‌انگیز رود آیوارددی و معابد باشکوه ماندالای

🌿 گشت و گذار در شهر ماندالای، قدم زدن در معابد با عظمت بازار های شلوغ و محله های تاریخی.

🏠 غروب بر روی پل او بین؛ یکی از قدیمی ترین و طولانی ترین پل های چوبی دنیا

MMYA
NNMAR

هزینه های سفر

8 DAYS - 7 NIGHTS

از تهران، هزینه بلیط این سفر، تقریباً ۵۲ تا ۵۵ میلیون تومان هست. از هر شهر یا کشور دیگر، با پرواز مناسب موجود، میتونین در این سفر شرکت کنین.

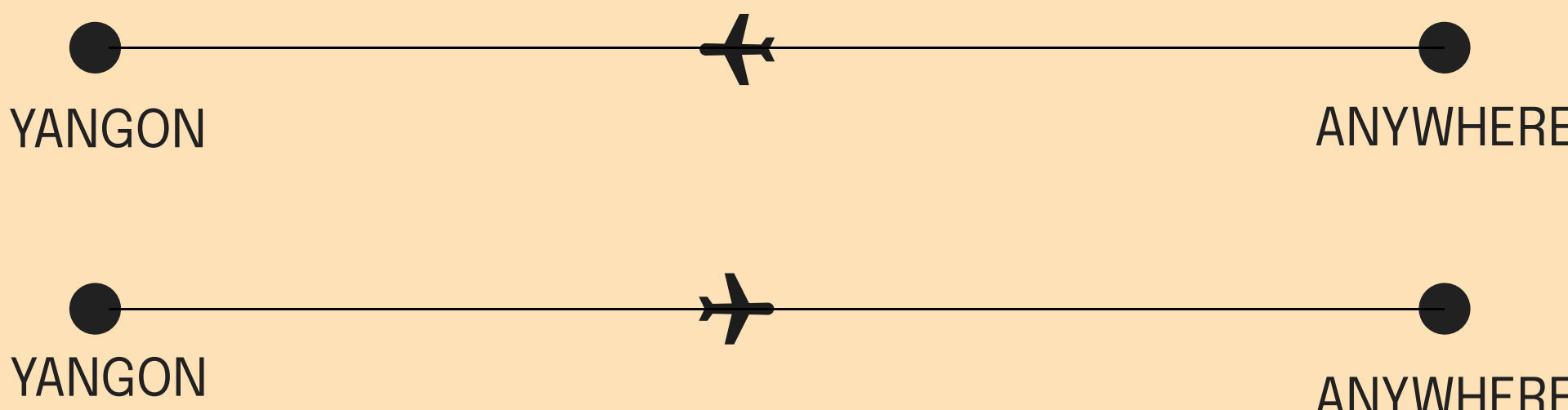
MAHAN

ECONOMY

30 KG

پرواز ✈️

رفت: جمعه ۱۹ بهمن ۱۴۰۳ (Feb ۰۷)؛ ورود به فرودگاه یانگون
برگشت: جمعه ۲۶ بهمن ۱۴۰۳ (Feb ۱۴)؛ خروج از فرودگاه یانگون



وعده های غذایی: وعده های صبحانه در هتل به عهده رویاس می باشد.

اسکان:
۷ شب اقامت در هتل های ۴ ستاره در شهرهای یانگون، اینله، باگان، ماندالای

هزینه سفر

هزینه: بلیط هواپیما + ۱,۶۵۰ دلار

(شامل هزینه های وسیله نقلیه توریستی، هزینه اقامت ها، ورودیه برنامه های ذکر شده، وعده های غذایی ذکر شده، بیمه سفر، گروه سرپرستی از تهران)

در حال حاضر (دی ماه)، هزینه بلیط این سفر، با پرواز مستقیم رفت و برگشت تهران - بانکوک با ایرلاین ماهان و پرواز رفت و برگشت مستقیم بانکوک - یانگون تقریباً بین ۵۲ تا ۵۵ میلیون تومان می باشد. از هر شهر یا کشور دیگر، با پرواز مناسب موجود، میتونین در این سفر شرکت کنین.

- ⚠️ حضور در این سفر، از تمام کشورها امکان پذیر هست.
- ⚠️ ورودیه ها برنامه های ذکر شده به جز موارد اختیاری به عهده رویاس می باشد.
- ⚠️ برای ورود به کشور میانمار نیاز به ویزا می باشد. (۷۰ دلار)
- ⚠️ با توجه به توقف پرواز در تایلند نیاز هست ویزای مولتی تایلند گرفته شود (۶۰ یورو)

درجه سختی: ۲ از ۵



نوع فعالیت: طبیعت گردی و شهرگردی سبک

✈️ وسیله نقلیه: پرواز رفت و برگشت غیرمستقیم تهران - یانگون، گشت ها با وسیله نقلیه توریستی

MANIPUR

- YANGON
- INLE LAKE
- BAGAN
- MANDALAY

Behong Dai
and Jingpo
Autonomous
Prefecture
德昂族景颇族
自治州

Lashio
လားရှိုး

MANDALAY

**Myanmar
(Burma)**

BAGAN

Taunggyi
တောင်ငူ

INLE LAKE

Naypyidaw
နေပြည်တော်

CHIANG MAI

Pai
ปาย

Chiang Rai
เชียงใหม่

LAMPHUN

Pyay
ပဲခူး

Patheingyi
ပုသိမ်

Yangon
ย่างกุ้ง

TAK

Mawlamyine
မော်လမြိုင်

MYANMAR

RANCHANABUR

1-2

روز اول و دوم

YANGON

Area: 598.8 km²

Area code: 01

Demonym: Yangonite

ISO 3166 code: MM06

Region: Yangon Region

Vehicle registration: YGN

Morteza Esfandiar
PHOTOGRAPHY

روز اول سفرمون با پرواز به بانکوک شروع میشه بعد از رسیدن به بانکوک با پرواز به شهر یانگون میریم. بعد از استراحت در هتل گشتی در شهر میزینیم و استراحت می کنیم تا برای روزهای بعد آماده باشیم.

روز دوم ما با گشت و گذار در یانگون شروع میشه، ابتدا به Sule Pagoda میریم و از زیبایی این معبد تاریخی لذت می بریم. سپس به سراغ بودای خوابیده Chaukhtatgyi ، مجسمه ای بزرگ و حیرت انگیز میریم. بعد از اون، به معبد Shwedagon؛ جایی که زیبایی و آرامش در آن موج می زنه میریم. در نهایت خرید از بازار Bogyoke Aung San و دیدن سوغاتی ها و محصولات محلی باعث آشنایی بیشتر ما با فرهنگ محلی میانمار میشه.

3

روز سوم

INLE LAKE

Area: 116.3 km²

Fish: Common carp, Grass carp, *Clarias variegatus*, Walking catfish, *Cyprinus intha*

Average depth: 5 ft (1.5 m) (dry season)

Basin countries: Myanmar

Coordinates: 20°33'N 96°55'E / 20.550°N 96.917°E

Location: Shan State

Reference no: 2356

Morteza Sofandiar
PHOTOGRAPHY

در روز سوم، ما با پرواز به Heho سفرمون رو ادامه میدیم و سپس به سمت Nyaung Shwe حرکت می‌کنیم. نخستین توقف ما مومعه چوبی Shwe Yan Pyay هست جایی که معماری زیبا و آرامش خاصی داره. سپس به بازارچه صیقلی دریچه اینله میریم تا از تنوع محصولات محلی و خوراکی‌های خوشمزه لذت ببریم. بعد از خرید، به کارگاه‌های بافندگی Inpawkhone سر می‌زنیم و فرآیند تولید پارچه‌های با کیفیت را از نزدیک مشاهده می‌کنیم. سپس با دیدن سیگار برگ برمه‌ای (cheroot) و خانه‌های زیبا در حاشیه دریچه، تجربه‌ای فراموش‌نشدنی خواهیم داشت. همچنین می‌توانیم ماهیگیران پارویی معلق را ببینیم که با مهارت‌های خاص خود در دریچه ماهیگیری می‌کنند.

4-5

روز چهارم و پنجم

BAGAN

Founded: mid-to-late 9th century
Region: Mandalay Region

در روز چهارم، ما به سمت باگان حرکت می‌کنیم. در طول این سفر، مناظر زیبای میانمار را تماشا می‌کنیم و از هر لحظه لذت می‌بریم. بعد از رسیدن به باگان، غروب را در میان هزار معبد این منطقه تجربه می‌کنیم. پس از غروب، به هتل می‌رویم تا استراحت کنیم.

روز پنجم با بالن‌سواری در صبح زود شروع می‌شود (اختیاری). پرواز در آسمان و مشاهده مناظر فوق‌العاده باگان از ارتفاع، تجربه‌ای فراموش‌نشده است. سپس به روستاگردی می‌رویم و با زندگی محلی آشنا می‌شویم. در این روز، به بازدید از معبد Pwa Saw و Myinkaba Gubyaukgyi هم می‌رویم و از زیبایی‌های تاریخی این مکان‌ها لذت می‌بریم. بعد از اون روی رود Irrawaddy تا غروب قایق سواری می‌کنیم.



6

روز ششم

MANDALAY

Area: 163.8 km²
Area code: 02
District: Mandalay District
Elevation: 22 m (70 ft)
Founded: 1857
Feedback

در روز ششم، ما به سمت کوه و صومعه Popa حرکت می‌کنیم. این صومعه زیبا روی یه قله قرار داره و دیدگاه‌های شگفت‌انگیزی از اطراف رو نشون میده. پس از بازدید و لذت بردن از مناظر، غروب رو در پل چوبی U Bein تجربه می‌کنیم. این پل معروف، که روی دریاچه‌ای زیبا ساخته شده، مکان مناسبی برای تماشای غروب آفتابه و حس آرامش رو در دل هر بیننده‌ای ایجاد می‌کنه. و در نهایت به سمت ماندالای (Mandalay) حرکت می‌کنیم.

7-8

روز هفتم و هشتم

MANDALAY

Area: 163.8 km²
Area code: 02
District: Mandalay District
Elevation: 22 m (70 ft)
Founded: 1857
Feedback

امروز بعد از صرف صبحانه، ما به سمت تپه Sagaing حرکت می‌کنیم. این منطقه با معابد زیبا و طبیعت سرسبز شناخته می‌شود. ابتدا به بازدید از معابد Umin Thonze و Swan Oo Pon Nya Shin میریم و بعد به بازار Sagaing تا از محصولات محلی خرید کنیم و با فرهنگ مردم منطقه بیشتر آشنا بشیم. در نهایت، به Inwa میریم و از معابد Bagaya و Maha Aung Mye BomSan بازدید می‌کنیم. این معابد تاریخی نشان‌دهنده هنر و فرهنگ غنی میانمار هستند. صبح روز هشتم وقت آزاد داریم و میتونیم گشتی در شهر بزنیم و بعد از اون آماده میشیم تا به فرودگاه بریم و با این کشور زیبا خداحافظی کنیم.



DISCOVER THE UNTOUCHED EMBRACE THE ADVENTURE

Telegram – Instagram

[@RoyasTravel](#)

09360999330

اطلاعات بیشتر , ثبت نام و ارتباط با ادمین

شماره تماس : ۰۲۱۲۲۷۹۰۰۲۰

آدرس: تهران، اختیاریه، میدان اختیاریه،
کوچه زرنگ، پلاک ۳، واحد ۸