



تبت TIBET

تور تجربه‌گرایی تبت



SUMMER 2026
ADVENTURE TRIP

در این سفر چه جاهایی را می‌بینیم؟

شانگهای، لاسا، روستاهای سنتی تبت،
شیگاتسه، کمپ اصلی اورست (Everest Base Camp)



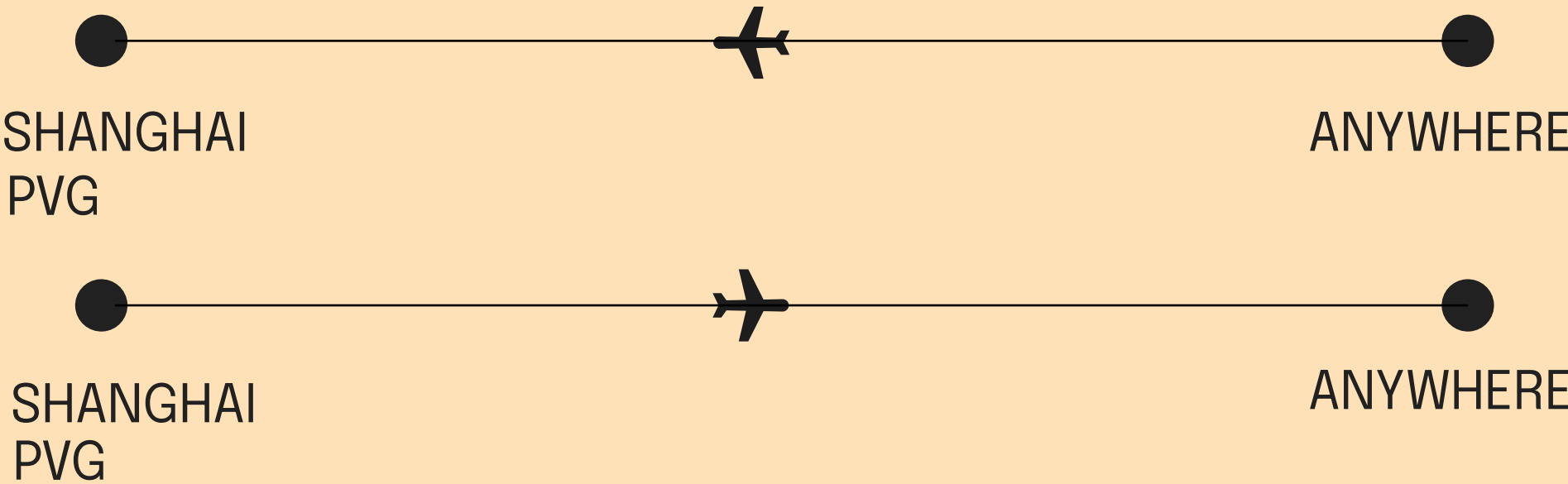
09 DAYS-08 NIGHTS

هزینه های سفر

از تهران با ایرلاین ماهان ایر می توان در این سفر شرکت کرد.
برای اطلاع از هزینه پرواز، با ادمین رویاس در ارتباط باشید.

پرواز ✈

Sep ۲۳ شهریور ۱۴۰۵ | Sep ۱۴, ۲۰۲۶
۱ مهر ۱۴۰۵ | Sep ۲۳, ۲۰۲۶



اسکان:

۸ شب اقامت در هتل های چهارستاره در Shanghai،
Lhasa، Shigatse و کمپ منطقه اورست

وعده های غذایی:

وعده های غذایی: ۱۰ وعده صبحانه در هتل
به عهده رویاس می باشد.

هزینه سفر

هزینه: بلیط هواپیما + ۲،۲۰۰ دلار

(اقامت ها، کلیه ترانسفرهای زمینی، گشت های برنامه، مجوز سفر به
تبت، بیمه مسافرتی و لیدر از تهران)

هزینه برنامه: هزینه بلیط + ۲،۹۰۰ دلار (هر نفر در اتاق سینگل)

از تهران با ایرلاین ماهان می توان در این سفر شرکت کرد.
برای اطلاع از هزینه پرواز، با ادمین رویاس در ارتباط باشید.

- ⚠ حضور در این سفر از تمامی کشورها امکان پذیر است.
- ⚠ شرکت در این سفر نیازمند مصاحبه با آقای اسفندیار میباشد.
- ⚠ امکان تغییر در ترتیب اجرای برنامه با توجه به شرایط جوی، جاده ای و مجوزهای محلی وجود دارد.
- ⚠ هزینه برنامه های اختیاری بر عهده همسفران است.
- ⚠ هزینه ویزای چین بر عهده همسفران است (۱۵۰ دلار).

درجه سختی : ۴ از ۵



نوع فعالیت: طبیعت گردی فرهنگی متوسط

وسیله نقلیه: ورود به پکن و خروج از شانگهای و کلیه ترانسفرهای زمینی

1

روز اول SHANGHAI

روز اول: بعد از رسیدن به شانگهای، گشت شهری مون رو با بازدید از باغ زیبای Yu Garden شروع می‌کنیم. بعد از صرف نهار، به منطقه ساحلی و مدرن The Bund می‌رویم و از چشم‌انداز جذاب آسمان‌خراش‌های شانگهای لذت می‌بریم. در صورت تمایل، می‌تونید کروز رودخانه Huangpu رو هم تجربه کنید و در پایان روز برای استراحت به هتل برمی‌گردیم.



2-3

روز دوم و سوم

LHASA

Morteza Esfandiar
PHOTOGRAPHY

روز دوم: امروز با پرواز راهی لاسا، قلب تبت، می‌شیم. بعد از رسیدن، اتاق‌هامون رو تحویل می‌گیریم و برای سازگاری با ارتفاع، زمان کافی برای استراحت خواهیم داشت. شب هم گشتی در خیابان تاریخی بارخور می‌زنیم و با فضای معنوی و فرهنگ محلی این شهر آشنا می‌شیم، سپس برای استراحت به هتل برمی‌گردیم.

روز سوم: بعد از صبحانه، گشت شهری‌مون رو با بازدید از مومعه درپونگ آغاز می‌کنیم. سپس از کاخ باشکوه پوتالا، معبد جوخانگ، بازار محلی و کوچه‌های قدیمی بارخور دیدن می‌کنیم و با فرهنگ و حال‌وهوای خاص تبت بیشتر آشنا می‌شیم. در پایان روز برای استراحت به هتل برمی‌گردیم.



4

روز چهارم SHIGATSE

روز چهارم: بعد از صبحانه، مسیرمون رو به سمت شینگاتسه آغاز می‌کنیم و در طول راه از دریاچه فیروزه‌ای و چشم‌نواز یامدروک و یخچال طبیعی کارولا دیدن می‌کنیم. در ادامه، از روستاهای سستی تبتی عبور می‌کنیم و با سبک زندگی مردم این منطقه بیشتر آشنا می‌شیم. در پایان روز به هتل می‌ریم و استراحت می‌کنیم.

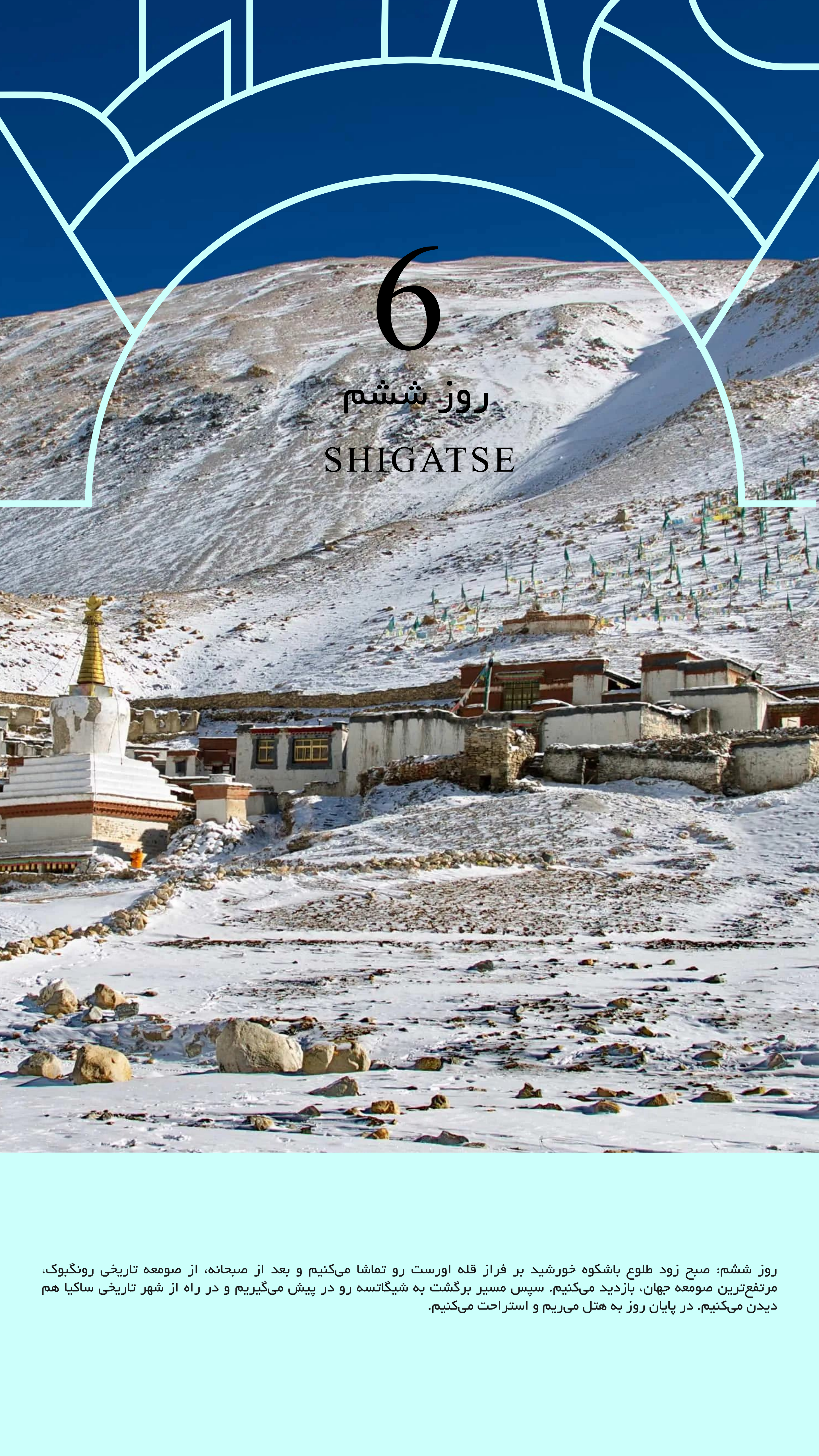
5

روز پنجم

EVEREST AREA



روز پنجم: بعد از صبحانه، از میان دشت‌های وسیع و مرتفع تبت عبور می‌کنیم و در مسیر، چشم‌انداز کمپ‌های عشایر و طبیعت بکر این منطقه رو تماشا می‌کنیم. سپس به بیس‌کمپ اورست می‌رسیم و غروب تماشایی خورشید بر فراز بلندترین قله جهان رو تجربه می‌کنیم. شب رو در کمپ اقامت داریم و از سکوت و آسمان پرستاره تبت لذت می‌بریم.



6

روز ششم SHIGATSE

روز ششم: صبح زود طلوع باشکوه خورشید بر فراز قله اورست رو تماشا می‌کنیم و بعد از صبحانه، از صومعه تاریخی رونگبوک، مرتفع‌ترین صومعه جهان، بازدید می‌کنیم. سپس مسیر برگشت به شیکاتسه رو در پیش می‌گیریم و در راه از شهر تاریخی ساکیا هم دیدن می‌کنیم. در پایان روز به هتل می‌ریم و استراحت می‌کنیم.



روز هفتم: بعد از صبحانه، از صومعه باشکوه تاشیلهوئپو، یکی از مهم‌ترین مراکز مذهبی تبت، بازدید می‌کنیم. سپس مسیر بازگشت به لاسا رو در پیش می‌گیریم که در صورت امکان، این مسیر رو با قطار طی می‌کنیم تا از مناظر زیبای فلات تبت هم لذت ببریم. در پایان روز به هتل می‌رویم و استراحت می‌کنیم.

8-9

روز هشتم و نهم

SHANGHAI



روز هشتم: بعد از صبحانه، وقت آزاد در اختیارمون هست تا آخرین گشت‌وگذار یا استراحت رو در لهاسا داشته باشیم. سپس در زمان مقرر راهی فرودگاه می‌شیم و با پرواز به شانگهای می‌ریم. بعد از رسیدن، به هتل می‌ریم و استراحت می‌کنیم.

روز نهم: بعد از صبحانه، وقت آزاد در اختیارمون هست تا آخرین خرید، گشت‌وگذار یا استراحت رو در شانگهای داشته باشیم. سپس در زمان مقرر راهی فرودگاه می‌شیم تا با خاطراتی فراموش‌نشده‌ای از این سفر، پرواز برگشت رو آغاز کنیم.



DISCOVER THE UNTOUCHED EMBRACE THE ADVENTURE

@RoyasTravel_Admin
RoyasTravel.com
۰۲۱-۲۲۷۹۰۰۲۰

اطلاعات بیشتر , ثبت نام و ارتباط با ادمین

شماره تماس : ۰۲۱۲۲۷۹۰۰۲۰

آدرس: تهران، اختیاریه، میدان اختیاریه،
کوچه زرنگ، پلاک ۳، واحد ۸